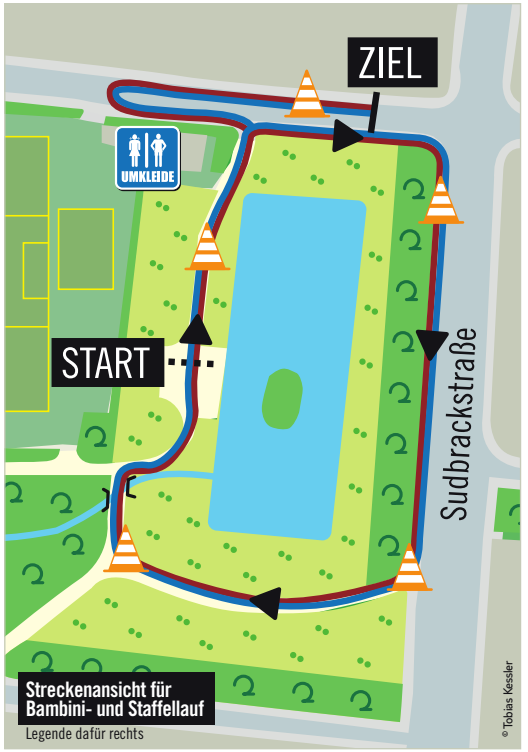
Wichtige Infos rund um den SUDBRACK-Lauf



1., 2. und 3. Sieger (m/w) in den Volks- und Staffelläufen erhalten Geldpreise.

Bambinis und älteste Teilnehmer/Innen an den Volksläufen (5.000 Meter und 10.000 Meter) erhalten Urkunden und Medaillien. Walker und NordicWalker erhalten Urkunden.

START ZIEL

10.000-Meter-Lauf
(Vorstrecke —, dann 6 Runden — + 160 Meter ··· Zieleinlauf

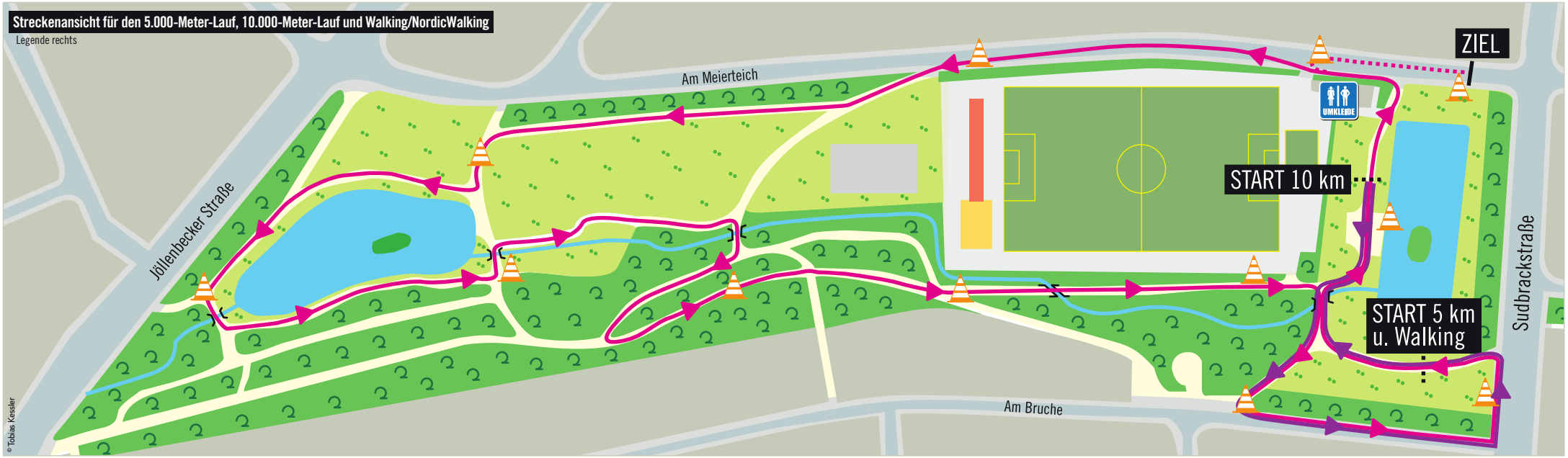
5.000-Meter-Lauf
(3 Runden + 260 Meter ··· Zieleinlauf)

Bambini-Lauf (2 Runden + Zieleinlauf)

Staffellauf (2 Runden + Zieleinlauf)

Eine Parkrunde entspricht ca. 1.580 Meter

Strecken-Posten

* Ausgabe der Urkunden, gemeinsam mit den Preisen, ca. 40 Min. nach dem jeweiligen Laufende. Ergebnislisten auch im Internet unter www.scb-sudbracklauf.de.

Weitere Informationen zum SUDBRACK-Lauf erhalten Sie bei Mathias Schubert unter 0521/874233 oder per Mail unter mk.schubert@t-online.de.